

AMIS FSH | Compléments Alimentaires

Conseils Protocole n°13.01.2021 (Adaptés)

175 EUR PAR MOIS
87 EUR avec la réduction
adhérents AMIS FSH

PACK 1 **PERFORMANCE**

Le matin

- [Omega 3](#) | **x3** -> *Équilibre Émotionnel, Concentration*
- [Vitamine C effervescente](#) + Zinc | **x1** -> *Tonus et Vitalité, Immunité renforcée*
- [Vitamino +](#) | **x1** -> *Multi-vitamines*
- [Vitamine D3](#) | **5 gouttes** (en hiver) -> *Capital osseux, Système immunitaire*
- [Iron Performance](#) | **x4** -> *Fonctions musculaire, Oxygénation ou (si surcharge pondérale) [Iron Ultra Fight Burner](#) | **x4** -> le matin, à la place de Iron Performance*

Le midi

- [Supra Q10](#) | **x1 à 2** -> *Anti-oxydant, Energie cellulaire*
- [Veinaxyne](#) | **x2** -> *Circulation du sang*
- [Ceflaxyne](#) | **x1 à 2** -> *Anti-inflammatoire*

Avant / Pendant / Après exercice physique

- [Amino Fast E.A.A](#) | **1 dose** -> *Récupération, Anti-catabolisme*

Le Soir

- [Omega 3](#) | **x3** -> *Équilibre Émotionnel, Concentration*

Au coucher

- [ZMA](#) | **x2** -> *Un sommeil de meilleure qualité, augmentation du métabolisme, baisse du niveau de cortisol*
- [Glutamine Pro](#) | **5g** -> *Joue un rôle dans la synthèse des protéines, la protection immunitaire, le maintien de l'intégrité de la paroi intestinale et l'équilibre acido-basique de l'organisme.*

53 EUR PAR MOIS
26 EUR avec la réduction
adhérents AMIS FSH

PACK 2 **ADVANCE**

Le matin

- [Omega 3](#) | **x3** -> *Équilibre Émotionnel, Concentration*
- [Veinaxyne](#) | **x2** -> *Circulation du sang*
- [Vitamine D3](#) | **5 gouttes** (en hiver) -> *Capital osseux, Système immunitaire*

Avant / Pendant / Après exercice physique

- [Amino Fast E.A.A](#) | **1 dose** -> *Récupération, Anti-catabolisme*

Le Soir

- [Omega 3](#) | **x3** -> *Équilibre Émotionnel, Concentration*

Ne pas tenir compte de ces compléments si vous participez à la consultation et à la supplémentation en anti-oxydants du CHU de Montpellier